



**¿What's the
difference?**

Physical Distancing,
Isolation and
Quarantine





¿Cuál es la diferencia? **Distanciamiento físico, Aislamiento y. Cuarentena**





¿What is Physical Distancing?

Physical distancing should be practiced by everyone, whether or not exposed to the virus.

This broad set of measures includes avoiding hand shakes, crowds, staying at least 2 meters away from people, and, most importantly, staying at home if you feel sick.





¿Qué es el distanciamiento?

Todos deben practicar el distanciamiento físico, estén o no expuestos al virus

Este amplio conjunto de medidas incluye evitar los apretones de manos, las multitudes, mantenerse al menos a 2 metros de distancia de las personas y, lo más importante, quedarse en casa si se siente enfermo.



¿What is Physical Isolation?

A diagnosis of Covid-19 triggers isolation. Isolation is for those who are already sick and serves to keep the infected away from healthy people in order to stop the spread of the virus.





¿Qué es el aislamiento?

Un diagnóstico de Covid-19 desencadena el aislamiento. El aislamiento es para aquellos que ya están enfermos y sirve para mantener a los infectados alejados de las personas sanas con el fin de detener la propagación del virus.





¿What is Physical Quarantine?

Quarantines are put on groups and communities to separate and restrict the movement of people who were exposed to a contagious disease to see if they become sick.





¿Qué es la cuarentena?

Se ponen cuarentenas en grupos y comunidades para separar y restringir el movimiento de personas que estuvieron expuestas a una enfermedad contagiosa para ver la cantidad de personas que se enferman.

