

## Importancia de las Áreas Ventiladas - COVID19

## ¿Por qué se deben mantener ventilados los espacios interiores?

La libre ventilación en los espacios interiores es también una de las medidas que se deben tener en cuenta en los hogares o lugares de trabajo en medio de la emergencia sanitaria que se vive por el covid-19, con el fin de evitar riesgos a la salud.

## Causas de la mala ventilación

- -Fumar al interior de las viviendas o espacios cerrados
- -Alérgenos como el polvo, que puede proceder de alfombras, mascotas, roedores y plantas
- -Compuestos orgánicos volátiles generados a partir de productos químicos como desinfectantes, pesticidas, cosméticos, ambientadores y suelos de vinilo.
- -La basura no solo emite mal olor, sino que ensucia el aire
- -La formación de gérmenes y bacterias en el ambiente puede ser algo habitual
- -Interior del aire por ausencia o dificultad en la disponibilidad de ventanas

## Recomendaciones

- -Ventilar de forma natural abriendo las ventanas, así se consigue una corriente de aire cruzada que consigue pasar por toda el área del lugar
- -Ventilar las viviendas diariamente, hacerlo preferiblemente después de que llueve y en horas con bajos niveles de contaminantes en el ambiente
- -Sustituir productos que generen irritación a la nariz y a los ojos por productos equivalentes, pero no irritantes
- -La mejor práctica es abrir ventanas y puertas, que ubicadas en lugares opuestos genere una corriente interior
- -Revisar que chimeneas y conductos no tengan grietas, taponamientos, óxido o conexiones sueltas
- -En los locales cerrados o en los lugares de trabajo y dependencias anexas, renovar el aire de manera uniforme
- -Al subirse a un medio de transporte público o privado, es importante mantener ventanas y salidas de emergencia superiores, abiertas

